

## Oficina 9 – Jogos/brincadeiras de lutas

*André Luis de Oliveira*<sup>1</sup>

**Sinopse:** *Organização e classificação das atividades de lutas; realização de atividades lúdicas (jogos/brincadeiras) diretas, indiretas, livres e combinadas nas quais os participantes vivenciarão técnicas relacionadas a uma maneira de utilizar os conteúdos de lutas. O principal objetivo é, a partir de uma classificação de lutas – esportes de combate, técnicas de ataque e defesa, lutas folclóricas e artes marciais – a realização de exercícios de lutas de maneira lúdicas, proporcionando um recurso pedagógico para o professor de Educação Física escolar ou o professor de lutas em academias.*

**Palavras-Chaves:** *Jogos de lutas, brincadeiras de lutas, classificação de lutas, Artes Marciais, Educação Física escolar.*

---

<sup>1</sup> Professor de Capoeira e Culturas Corporais de Lutas do curso de Licenciatura em Educação Física da Universidade Nove de Julho (Uni9), Professor de Capoeira da Projete Liberdade Capoeira – Mestre Gladson de Oliveira Silva; Mestre em Educação – Supervisão e Currículo – Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC/SP).